



MENÙ DOPOSCUOLA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Pane e olio	Succo di frutta e fette biscottate	Latte* e fette biscottate	Yogurt*	
Pranzo	Ditalini con cannellini* Prosciutto cotto Verdura cruda (insalata) Frutta fresca	Farfalle al pomodoro Frittata* e fagiolini Frutta fresca	Fusilli in bianco Tacchino* alla salvia e patate arrosto Frutta fresca	Orecchiette con broccoli Caciotta e carote Frutta fresca	Mezze penne al tonno e pomodoro Bastoncini di pesce al forno e pomodori freschi Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	Pizza al pomodoro*	Dolce artigianale*	Pane e olio*	Pizza bianca*	Torta al formaggio*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane* e olio	Dolce artigianale*	Latte e biscotti*	Yogourt*	The e fette biscottate	
Pranzo	Risotto con piselli Bocconcini di petto di pollo e Verdura cotta Frutta fresca	Tortellini al pomodoro* Formaggio* e Verdura cruda Frutta fresca	Fusilli con vellutata di verdure Arista di maiale con purè di patate* Frutta fresca	Pasta in bianco frittata e spinaci Frutta fresca	Farfalle in crema di formaggio Pesce in crosta di patate e insalata Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Yogurt*	Succo di frutta e crackers*	Pizza bianca	Pane e cioccolato*	Pane e olio	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Pizza bianca*	Succo di frutta e crackers *	Pane e cioccolato*	Yogurt*	
Pranzo	Orecchiette al pomodoro* Mozzarella* Verdura cruda Frutta fresca	Ditalini ai ceci Polpette di vitello e fagiolini Frutta fresca	Mezze penne al ragù* di verdura e legumi Prosciutto cotto Verdura cruda(carote) Frutta fresca	Mezzi rigatoni in bianco Roastbeef di tacchino e spinaci Frutta fresca	Fusilli al pesto* Bastoncini di pesce* Verdura cruda Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Dolce artigianale*	Latte e biscotti	Pane e marmellata*	Pizza al pomodoro*	Torta al formaggio*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Dolce artigianale*	Pizza al pomodoro+	Succo di frutta e crackers *	Pane e olio*	
Pranzo	Mezze penne alla norma* formaggio* e Pomodoro Frutta fresca	Pasta di taglio piccola e lenticchie Frittata e verdura cotta Frutta fresca	Riso alla zucca gialla Pollo in casseruola* e patate arrosto Frutta fresca	Lasagnetta al pomodoro Prosciutto cotto e fagiolini Frutta fresca	Mezzi rigatoni zucchine e tonno* Pesce al forno* Verdura cruda(carote) Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Pane e marmellata*	Pane e olio*	Latte+ e biscotti	Dolce artigianale*	Yogurt *	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta