



MENÙ DOPOSCUOLA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	The freddo e fette biscottate*	Succo di frutta e crackers	Dolce alla frutta*	Yogurt*	
Pranzo	Pasta fredda pomodoro e basilico caciotta Verdura di stagione Frutta fresca	Farfalle olio e parmigiano* Frittata* e Julienne di carote Frutta fresca	Risotto al limone Tacchino freddo* e bietola ripassata Frutta fresca	Mezzi rigatoni con pesto di zucchine Prosciutto cotto e fagiolini olio e limone Frutta fresca	Mezze penne al ragù di tonno Bastoncini di pesce al forno e verdura di stagione Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	Pizza origano	Dolce artigianale*	Pane e olio*	Latte e fette biscottate*	Pizza rossa*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane* e olio	Dolce artigianale*	yogurt*	Pizza bianca*	Latte e biscotti	
Pranzo	Risotto con piselli Bocconcini di pollo croccanti e Verdura di stagione Frutta fresca	Tortellini burro e parmigiano* Prosciutto cotto e Julienne di carote Frutta fresca	Pennette al pomodoro Arista di maiale con purè di patate* Frutta fresca	Pasta in bianco Frittata e Spinaci Frutta fresca	Farfalle e ricotta polpettine* di pesce e insalata Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Yogurt*	Succo di frutta e crackers*	Pane e olio*	Dolce artigianale*	Pane e marmellata*	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Succo di frutta e biscotti*	Torta al formaggio*	Dolce artigianale*	Pane e marmellata*	Pane e olio*	
Pranzo	Farfalle in bianco* frittata verdura cotta Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro* Polpettine di vitello e insalata Frutta fresca	Riso alle zucchine mozzarelle Verdura di stagione Frutta fresca	Mezzi rigatoni in salsa rosa* Roastbeef di tacchino e spinaci Frutta fresca	Fusilli' al pesto* Bastoncini di pesce al forno* Julienne di carote Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Pane e olio*	Yogurt*	Pizza al pomodoro*	Latte e biscotti*	Dolce artigianale*	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Dolce artigianale*	Pizza al pomodoro*	The freddo e biscotti*	Succo di frutta e fette biscottate*	
Pranzo	Mezze penne al pomodoro* caciotta* e pomodori Frutta fresca	lasagnetta* Prosciutto cotto e insalata Frutta fresca	Farfalle al parmigiano Pollo in casseruola Patate arrosto Frutta fresca	Mezzi rigatoni al ragù di verdure* Frittata e fagiolini Frutta fresca	Eliche al ragù di tonno* Pesce al forno* Julienne di carote Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Pane e marmellata*	Pane e olio	Latte e biscotti*	Yogurt*	Pizza bianca*	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta
