



MENÙ DOPOSCUOLA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Pizza al pomodoro*	Succo di frutta e fette biscottate	Pane* e olio	Yogurt*	
Pranzo	Ditalini con cannellini* Prosciutto cotto Verdura cruda (insalata) Frutta fresca	Farfalle al pomodoro* Frittata* e julienne di carote Frutta fresca	Fusilli in bianco Tacchino* alla salvia e spinaci Frutta fresca	Conchiglie con zucchine Spezzatino di vitello e fagiolini Frutta fresca	Mezze penne al tonno e pomodoro Bastoncini di pesce al forno e pomodori freschi Frutta fresca	Prima Settimana
Merenda	Latte e biscotti	Dolce artigianale*	Pane e cioccolata*	Pizza bianca*	Torta al formaggio*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Pane* e olio	Dolce artigianale*	Frutta e pane*	Pizza bianca*	Yogurt*	
Pranzo	Risotto con piselli Bocconcini di petto di pollo e Verdura cotta Frutta fresca	Tortellini al pomodoro* Formaggio* e Verdura cruda Frutta fresca	Ditalini con vellutata di verdure Arista di maiale con purè di patate* Frutta fresca	Quiche lorraine di ricotta* e spinaci Piselli Frutta fresca	Farfalle ai formaggi Polpette* di pesce e patate verdura cruda(insalata) Frutta fresca	Seconda Settimana
Merenda	Yogurt*	Pizza al pomodoro*	Pane e cioccolata*	Latte e biscotti	Pane e olio	

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Pizza bianca*	Torta al formaggio*	Frutta e pane*	Dolce artigianale*	
Pranzo	Mezze penne al pomodoro* Straccetti al vino* Verdura cruda (insalata) Frutta fresca	Sedanini in bianco* Frittata* di verdura Piselli Frutta fresca	Lumachine al ragù* di verdura e legumi Formaggio Verdura cruda(carote) Frutta fresca	Quadrucchi ai ceci* Roastbeef di tacchino+ e spinaci Frutta fresca	Fusilli' al pesto* Pesce gratinato* Verdura cruda Frutta fresca	Terza Settimana
Merenda	Dolce artigianale*	Pane e olio*	Pane e cioccolata*	Pizza bianca*	Yogurt*	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Spuntino	Yogurt*	Dolce artigianale*	Pizza al pomodoro+	Succo di frutta e biscotti*	Pane e olio*	
Pranzo	Mezze penne in bianco* Mozzarella+ e Pomodoro Frutta fresca	Pasta di taglio piccola e lenticchie Prosciutto cotto e insalata Frutta fresca	Sedanini e zucchine Pollo in casseruola* e patate arrosto Frutta fresca	Polenta al ragù Frittata* e fagiolini Frutta fresca	Eliche al ragù di tonno* Pesce al forno* Verdura cruda(carote) Frutta fresca	Quarta Settimana
Merenda	Pane e cioccolato*	Pane e olio*	Latte+ e biscotti	Yogurt*	Dolce artigianale*	

Gli alimenti in base alla stagionalità e alla rotazione del menù possono variare senza compromettere la dieta